



ORAÇÃO DA GRATIDÃO

Que a verdade se manifeste em mim.

Sou grata pela vida;

Agradeço pelo ar que entra em meus pulmões e que me traz a vida;

Agradeço pelo sol que me esquento;

Manifesto uma profunda gratidão pela água que chega até minha casa;

Sou grata por cada dia que me traz uma nova oportunidade de ser feliz;

Expresso a gratidão por cada pessoa que passa em minha vida;

Agradeço por todas as coisas boas que acontecem em meu dia;

Expresso uma profunda gratidão por todas as coisas que tenho;

Agradeço por ter conhecido as pessoas que amo;

Agradeço por ter conhecido as pessoas que tive algum desentendimento,
pois elas acabaram sendo professores de minha vida espiritual e
emocional;

Agradeço pela noite que me permite descansar e recarregar minhas
energias;

Sou grata por minha cama que me proporciona uma boa noite de sono;

Sou grata por todas as coisas simples que tenho e que sem elas minha vida
seria muito difícil;

Que a gratidão preencha meu ser;

Que essa energia se manifeste em minha mente e em meu coração.

Autor: Erickson Rosa.